

JADŁOSPIS

Poniedziałek 09.01.2023 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb żytni (mąka żytnia, woda) chleb pszenny(mąka pszenna, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wołowego, 290 g

/makaron (mąka pszenna, jaja), udziec wołowy, cebula, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 10.01.2023 r.

Zalewajka, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g

/marchew, groszek konserwowy, masło, mąka pszenna, sól, pieprz czarny/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 11.01.2023 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 250 ml

/skrzydła z indyka, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18%,
liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

Pierogi z serem twarogowym, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy, śmietana /

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 12.01.2023 r.

Grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Kotlet mielony wieprzowy, 100 g

/szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta** (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Sałata masłowa z dodatkami i śmietaną, 100 g

/Sałata, szczypiorek, rzodkiewka, **śmietana 12%**/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 13.01.2023 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, pieczarki, natka pietruszki, makaron, **śmietana, masło, mąka pszenna**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Filet z ryby smażony, 100 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonej kapusty, 100 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłka, olej/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem
