

JADŁOSPIS

Poniedziałek 19.12.2022 r.

Zupa ogórkowa , 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 290 g

/makaron (**mąka pszenna, jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 20.12.2022 r.

Zalewajka, 300 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i żytnia**, woda)/

Klops w sosie rumianym, 200 g

/szynka wieprzowa, udziec wołowy, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**, drożdże, woda) **mąka pszenna**, **jaja**, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Ziemniaki, 250 g

Surówka z selera i papryki, 100 g

/**seler**, papryka czerwona, jabłka, **śmietana 12%**, sól, pieprz czarny, cytryna/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

www.psp14.radom.pl

sekretariat@psp14.radom.pl

tel. 48 363 22 15

JADŁOSPIS

Środa 21.12.2022 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty, 300 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

Kotlet schabowy, 100 g

/schab, **mąka pszenna**, bułka tarta, **jaja**, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

Marchewka z jabłkiem i chrzanem, 100 g

/marchewka, jabłka, chrzan, śmietana 12%, cytryna/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem
