

JADŁOSPIS

Poniedziałek 12.12.2022 r.

Zupa kalafiorowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, 100g

/szynka wieprzowa, udziec wołowy, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**, drożdże, woda) **mąka pszenna, jaja**, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza jęczmienna, 70 g

Surówka z ogórków kiszonych, 90 g

/ogórki kiszone, cebula, jabłka, szczypiorek, majonez/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 13.12.2022 r.

Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, groszek ptysiowy (mąka pszenna, masło, jaja, woda/

Kotlet pożarski, 100 g

/pierś kurczaka, gryzka i bułka tarta (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z jabłkiem, 100 g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 14.12.2022 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 300 ml

/zeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem, 200g

/makaron rurki (mąka pszenna, jaja) szynka biała, ser żółty, masło, śmietana, oregano, bazylika, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 15.12.2022 r.

Zupa szczawiowa, 300 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, szczaw, **jajka**,
śmietana, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny
(**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżem w sosie pomidorowym, 110 g

/szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy,
masło, mąka pszenna, śmietana12%/

Ziemniaki, 250 g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 16.12.2022 r.

Zacierkowa, 300 ml

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (mąka, jaja), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Kotlet z ryby smażony, 100 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)**, jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g

/kapusta pekińska, jabłka, marchewka, majonez/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem
