

JADŁOSPIS

Poniedziałek 05.12.2022 r.

Jarzynowa z papryką, 250ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, papryka, kapusta biała, masło extra, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana, **chleb pszenno-żytni** (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, ogórek kiszony, marchewka, olej, mąka pszenna, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza gryczana, 70 g

Surówka z marchwi i pora, 100 g

/marchewka, por, cytryna, jabłko, śmietana 12%/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 06.12.2022 r.

Grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda)/

Pierogi z serem twarogowym i śmietaną, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy, śmietana/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 07.12.2022 r.

Pieczarkowa z makaronem , 300 ml

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, pieczarki, natka pietruszki, **śmietana**, **masło**, **mąka pszenna**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, **makaron nitki (mąka pszenna, jaja)**/

Kotlet mielony wieprzowy, 100 g

/szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta** (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Buraki zasmażane, 100 g

/buraki, **masło extra**, **mąka pszenna**, cebula, **śmietana 12%**, cukier, cytryna, sól pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 01.12.2022 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ziemniaki, 250 g

Salata ze śmietaną, 70 g

/salata masłowa, szczypiorek, **śmietana 12%**/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 09.12.2022 r.

Zupa koperkowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda)/

Makaron z owocami, twarogiem i śmietaną, 200g

/makaron (mąka pszenna, **jaja**, woda) truskawki, jagody, **śmietana 12%**, twaróg **półtłusty**, cukier/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem