

JADŁOSPIS

Poniedziałek 28.11.2022 r.

Zupa z soczewicy, 300 ml

/skrzydła z indyka, ciecierzycy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, **śmietana**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, 150 g

/makaron (mąka pszenna, jaja, woda) szpinak, cebula, pierś z kurczaka, olej, **śmietana 12%**, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 29.11.2022 r.

Ogórkowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszzone, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

Kotlet schabowy, 100 g

/schab, **mąka pszenna**, bułka tarta, jaja, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Mizeria, 100 g

/ogórki świeże, **śmietana 12%**, szczypiorek/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

www.psp14.radom.pl

sekretariat@psp14.radom.pl

tel. 48 363 22 15

JADŁOSPIS

Środa 30.11.2022 r.

Zalewajka, 300 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Kluski leniwe ze śmietaną, 200 g

/mąka pszenna, ser twarogowy, ziemniaki, śmietana 12%, cukier/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 01.12.2022 r.

Rosół z makaronem, 300 ml

/udziec wołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki (mąka pszenna**, woda, **jaja**) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Sztuka mięsa wołowego w sosie chrzanowym, 100 g

/udziec wołowy, **mąka pszenna**, **śmietana 12%**, **masło**, chrzan /

Ziemniaki, 250 g

Surówka ogrodowa, 90 g

/sałata lodowa, pomidory, ogórki świeże, kukurydza, cebula, papryka żółta, olej, zioła prowansalskie/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 02.12.2022 r.

Krupnik ryżowy, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż biały, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, woda)/

Filet z ryby smażony, 100 g

(filet z morszczuka, cebula, **bułka tarta** (mąka pszenna) jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Surówka z kiszonej kapusty, 150 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłka, olej/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

www.psp14.radom.pl

sekretariat@psp14.radom.pl

tel. 48 363 22 15