

JADŁOSPIS

Poniedziałek 21.11.2022 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty, 300 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej

z warzywami, 190 g

/szynka wieprzowa, cebula, marchewka, pietruszka, ogórek kiszony, papryka czerwona, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza gryczana, 100 g

/kasza gryczana, **masło extra**, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 22.11.2022 r.

Dyniowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, dynia, sól, pieprz, imbir, kurkuma,
bazylią/

Kotlet pożarski, 100 g

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta** (mąka pszenna, jaja) cebula papryka
słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z marchwi i jabłek, 90 g

/marchew, jabłka, śmietana, cytryna/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

www.psp14.radom.pl

sekretariat@psp14.radom.pl

tel. 48 363 22 15

JADŁOSPIS

Środa 23.11.2022 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 300 ml

/żeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

Pierogi z mięsem wieprzowym, 200 g

/mąka pszenna, jaja, mięso wieprzowe, marchewka, **seler**/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 24.11.2022 r.

Fasolowa, 300 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem, 200 g

/makaron rurki (mąka pszenna, jaja) szynka biała, ser żółty, masło, śmietana, oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 25.11.2022 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Ryba po grecku, 150 g

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna, Jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem