

JADŁOSPIS

Poniedziałek 14.11.2022 r.

Zupa koperkowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda)
chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 250 g

/makaron (**mąka pszenna**, **jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 15.11.2022 r.

Grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 100 g

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g

/kapusta pekińska, jabłka, marchewka, majonez/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 16.11.2022 r.

Zupa z ciecierzycy, 300 ml

/skrzydła z indyka, ciecierzycy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, **śmietana**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet mielony wieprzowy, 100 g

/szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta** (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g

/marchew, groszek konserwowy, masło, mąka pszenna, sól, pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 17.11.2022 r.

Barszcz ukraiński, 300 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszzone, ziemniaki, kiełbasa, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

Potrawka z kurczaka, 100 g

/pierś kurczaka, **śmietana**12%, masło extra, mąka pszenna/

Ryż, 70 g

/ryż, masło extra, curry/

Warzywa z wody, 120 g

/kalafior, brokuł, fasolka szparagowa/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Pomarańcza, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 18.11.2022 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb żytni (mąka żytnia, woda) chleb pszenny (mąka pszenna, woda)/

Filet z ryby smażony, 100 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z czerwonej kapusty, 100 g

/kapusta czerwona, cebula, cytryna, jabłko, olej/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

www.psp14.radom.pl

sekretariat@psp14.radom.pl

tel. 48 363 22 15