

## **JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 07.11.2022 r.**

### **Zupa ogórkowa, 300 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszzone, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

### **Klops w sosie rumianym, 200 g**

/szynka wieprzowa, udziec wołowy, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna, drożdże, woda**) **mąka pszenna, jaja**, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

### **Kasza jęczmienna, 100 g**

### **Surówka z marchwi i pora, 150 g**

/marchewka, chrzan tarty, jabłka, śmietana/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Wtorek 08.11.2022 r.***

### **Rosół z makaronem, 300 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki (mąka pszenna, woda, jaja)** liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Udziec z kurczaka pieczony, 200 g**

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Buraki zasmażane, 100 g**

/buraki, **masło extra, mąka pszenna**, cebula, **śmietana 12%**, cukier, cytryna, sól pieprz czarny/

### **Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml**

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Środa 09.11.2022 r.***

### **Zalewajka, 300 ml**

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (mąka żytnia, woda) chleb pszenny (mąka pszenna, woda)/

### **Gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżem w sosie pomidorowym, 110 g**

/szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, masło, mąka pszenna, śmietana12%/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**