

## **JADŁOSPIS**

**Środa 02.11.2022 r.**

### **Zupa kalafiorowa, 300 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

### **Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 90 g**

/szynka wieprzowa, cebula, ogórek kiszony, marchewka, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

### **Kasza gryczana, 100g**

### **Surówka z ogórków kiszonych, 100 g**

/ogórki kiszone, cebula, jabłka, szczypiorek, majonez/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

***Czwartek 03.11.2022 r.***

### **Zupa pomidorowa z makaronem, 300 ml**

/udziec wołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Sztuka mięsa wołowego w sosie chrzanowym, 90 g**

/udziec wołowy, **mąka pszenna**, **śmietana 12%**, **masło**, chrzan /

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka ogrodowa, 90 g**

/sałata lodowa, pomidory, ogórki świeże, kukurydza, cebula, papryka żółta, olej, zioła prowansalskie/

### **Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml**

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Piątek 04.11.2022 r.***

### **Pieczarkowa, 300ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, pieczarki, natka pietruszki, ziemniaki, **śmietana, masło, mąka pszenna**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, woda)/

### **Kotlet z ryby smażony, 120 g**

/filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)**, jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka z kiszonej kapusty, 150 g**

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---