

JADŁOSPIS

Poniedziałek 17.10.2022 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty, 300 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Leczo z indykiem, 200 g

/pierś indyka, cebula, marchew, seler, cukinia, pomidory, papryka, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Ryż, 70 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 18.10.2022 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet mielony wieprzowy, 100 g

/szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta** (mąka pszenna, jaja) cebula, papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Mizeria, 100 g

/ogórki świeże, **śmietana 12%**, szczypiorek/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 19.10.2022 r.

Zupa z ciecierzycy, 300 ml

/skrzydła z indyka, ciecierzycy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, **śmietana**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem 200 g

/makaron rurki (mąka pszenna, jaja) szynka biała, **ser żółty**, **masło**, **śmietana**, oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 20.10.2022 r.

Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **groszek ptysiówy** (mąka pszenna, masło, jaja, woda/

filet z kurczaka, 100 g

/filet z kurczaka, olej rzepakowy, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z jabłkiem, 100g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 21.10.2022 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb żytni (mąka żytnia, woda) chleb pszenny (mąka pszenna, woda)/

Filet z ryby smażony, 100 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonej kapusty, 100 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłka, olej/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem
