

JADŁOSPIS

Poniedziałek 10.10.2022 r.

Zupa kalafiorowa , 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

Zapiekanka makaronowa po bolońsku, 200 g

/szynka wieprzowa, makaron (**mąka pszenna, jaja**) koncentrat pomidorowy, ser żółty, cebula, olej, bazylija, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 11.10.2022 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Warzywa z wody, 100 g

/kalafior, brokuł, fasolka szparagowa/

Ziemniaki, 250 g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 12.10.2022 r.

Barszcz ukraiński, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszane, ziemniaki, kiełbasa, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

Pierogi z serem twarogowym i śmietaną, 200g

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy, śmietana/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem