

JADŁOSPIS

Poniedziałek 03.10.2022 r.

Zupa ogórkowa , 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszzone, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

Klops w sosie rumianym, 200 g

/szynka wieprzowa, udziec wołowy, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**, drożdże, woda) **mąka pszenna, jaja**, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza jęczmienna, 100g

Surówka z marchwi i chrzanu, 150g

/marchewka, chrzan tarty, jabłka, śmietana/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 04.10.2022 r.

Rosół z makaronem, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki (mąka pszenna**, woda, **jaja**) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ziemniaki, 250 g

Buraki zasmażane, 100 g

/buraki, **masło extra**, **mąka pszenna**, cebula, **śmietana 12%**, cukier, cytryna, sól pieprz czarny/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 05.10.2022 r.

Zalewajka, 300 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, woda)/

Gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżem w sosie pomidorowym, 110 g

/szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, masło, mąka pszenna, śmietana12%/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 06.10.2022 r.

Fasolowa, 300 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej z warzywami, 90 g

/szynka wieprzowa, cebula, ogórek kiszony, marchewka, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Makaron, 70 g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

logurt, 120 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 07.10.2022 r.

Jarzynowa z papryką, 250ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, papryka, kapusta biała, masło extra, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana, **chleb żytni (mąka żytnia, jaja, woda) chleb pszenny (mąka pszenna, jaja, woda)/**

Kotlet z ryby smażony, 120 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)**, jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g

/kapusta pekińska, jabłko, marchewka, majonez/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem