

JADŁOSPIS

Poniedziałek 26.09.2022 r.

Zupa koperkowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda)
chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 250 g

/makaron (**mąka pszenna**, **jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 27.09.2022 r.

Zupa z ciecierzycy, 300 ml

/skrzydła z indyka, ciecierzycy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, **śmietana**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Befszyk wołowy, 100 g

/udziec wołowy, jaja, mąka pszenna, cebula, olej, sól, pieprz ziołowy/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z selera i papryki, 100 g

/seler, papryka czerwona, jabłka, **śmietana 12%**, sól, pieprz czarny, cytryna/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 28.09.2022 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 300 ml

/żeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

Pierogi ruskie, 200 g

(ser twarogowy, ziemniaki, cebula, mąka pszenna, jaja, cukier, **śmietana12%** sól)

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 29.09.2022 r.

Zupa grochowa, 300 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Kotlet pożarski, 100 g

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta (mąka pszenna, jaja)** cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g

/marchew, groszek konserwowy, masło, mąka pszenna, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jogurt, 120 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 30.09.2022 r.

Zacierkowa, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy(mąka, jaja), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

Rizotto z rybą, 200 g

/Filet morszczuka, ryż, cebula, marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Owoc, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem
