

JADŁOSPIS

Poniedziałek 19.09.2022 r.

Pomidorowa z ryżem, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Gulasz wieprzowy gotowany, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, koncentrat pomidorowy, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza gryczana, 100 g

Surówka z ogórków kiszonych, 100 g

/ogórki kiszzone, jabłka, szczypiorek, cebula, majonez/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 20.09.2022 r.

Zupa kalafiorowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ziemniaki, 250 g

Salata masłowa ze dodatkami, 80 g

/Sałata, szczypiorek, rzodkiewka, **śmietana**/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

logurt

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 21.09.2022 r.

Pieczarkowa, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, pieczarki, natka pietruszki, ziemniaki, **śmietana**, **masło**, **mąka pszenna**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, woda)/

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem, 200 g

/makaron rurki (mąka pszenna, jaja) szynka biała, ser żółty, masło, śmietana, oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 22.09.2022 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

Kluski leniwe ze śmietaną, 200 g

/mąka pszenna, ser twarogowy, ziemniaki, śmietana 12%, cukier/

Owoc, 200 g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 23.09.2022 r.

Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **groszek ptysiówy** (mąka pszenna, masło, jaja, woda/

Filet z ryby smażony, 100 g

/ filet z dorsza, cebula, **bułka tarta** (mąka pszenna) jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonej kapusty, 150 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem