

## ***JADŁOSPIS***

***Poniedziałek 12.09.2022 r.***

### **Zalewajka, 300 ml**

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, woda)/

### **Leczo z kurczaka, 200 g**

/pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, cukinia, pomidory, papryka, kukurydza, olej, bazylija, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

### **Ryż, 100g**

### **Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml**

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

### **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Wtorek 13.09.2022 r.***

### **Fasolowa, 300 ml**

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

### **Kotlet schabowy, 100 g**

/schab, **mąka pszenna**, bułka tarta, jaja, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Marchewka z jabłkiem, 100g**

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Środa 14.09.2022 r.***

### **Jarzynowa z papryką, 300 ml**

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, papryka, kapusta biała, masło extra, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana, **chleb żytni (mąka żytnia, jaja, woda)** **chleb pszenny (mąka pszenna, jaja, woda)**/

### **Pierogi z mięsem wieprzowym, 230 g**

(mięso wieprzowe, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, cebula, sól)

### **Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml**

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## *Jadłospis*

**Czwartek 15.09.2022 r.**

### **Rosół z makaronem, 300ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki (mąka pszenna, woda, jaja)** liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Kotlet mielony wieprzowy, 100g**

/szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta** (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Mizeria, 100 g**

/ogórki świeże, **śmietana 12%**, szczypiorek/

### **Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml**

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Piątek 16.09.2022 r.***

### **Ogórkowa, 300 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

### **Ryba po grecku, 150 g**

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna, jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

## **Alergeny pogrubionym drukiem**