

## **JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 16.05.2022 r.**

### **Zalewajka, 250 ml**

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

### **Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 290 g**

/makaron (**mąka pszenna, jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylija, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Wtorek 17.05.2022 r.***

### **Zupa kalafiorowa, 300 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

### **Kotlet pożarski, 100 g**

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta (mąka pszenna, jaja)** cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Buraki zasmażane, 100 g**

/buraki, **masło extra, mąka pszenna**, cebula, **śmietana 12%**, cukier, cytryna, sól pieprz czarny/

### **Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml**

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

**Środa 18.05.2022 r.**

### **Zupa pomidorowa z ryżem, 300 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej z warzywami, 90 g**

/szynka wieprzowa, cebula, ogórek kiszony, marchewka, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

### **Kasza gryczana, 100 g**

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Czwartek 19.05.2022 r.***

### **Zupa grochowa, 300 ml**

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

### **Kluski leniwe ze śmietaną, 200 g**

/mąka pszenna, ser twarogowy, ziemniaki, śmietana 12%, cukier/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Piątek 20.05.2022 r.***

### **Krupnik z kaszy jęczmiennej, 300 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

### **Kotlet z ryby smażony, 100 g**

/filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)**, jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka z białej kapusty, 70 g**

/kapusta młoda, kukurydza, marchewka, cebula, olej/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

---

## **Alergeny pogrubionym drukiem**