

JADŁOSPIS

Poniedziałek 09.05.2022 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty, 300 ml

/zeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, 200 g

/makaron (mąka pszenna, jaja, woda) szpinak, cebula, pierś z kurczaka, olej, **śmietana 12%**, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 10.05.2022 r.

Fasolowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ziemniaki, 250 g

Sałata masłowa ze śmietaną, 100 g

/śmietana/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 11.05.2022 r.

Ogórkowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszzone, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Kotlet schabowy, 100 g

/schab, **mąka pszenna**, bułka tarta, **jaja**, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z jabłkiem, 100g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 12.05.2022 r.

Zupa koperkowa z ryżem, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ryż, koperek, **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, jaja, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, jaja, woda)/

Kotlet mielony wieprzowy, 100 g

/szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta** (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Mizeria, 100g

/ogórki świeże, **śmietana 12%**, szczypiorek/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 13.05.2022 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 250 ml

/żeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

Makaron z owocami, twarogiem i śmietaną, 200 g

/makaron (mąka pszenna, **jaja**, woda) truskawki, jagody, śmietana 12%, twaróg **półtłusty**, cukier/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem