

JADŁOSPIS

Poniedziałek 28.03.2022 r.

Koperkowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda)
chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda)/

Kurczak w warzywach, 200g

/pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, pietruszka, kukurydza, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Ryż, 100g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 29.03.2022 r.

Rosół z makaronem, 300ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron nitki (mąka pszenna, woda, jaja) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet mielony wieprzowy, 100g

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z jabłkiem, 100g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 30.03.2022 r.

Grochowa, 250ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Makaron z owocami, twarogiem i śmietaną, 200g

/makaron (mąka pszenna, **jaja, woda**) truskawki, **śmietana 12%, twaróg półtłusty, cukier**/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 31.03.2022 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Bigos z kiszonej kapusty, 200g

/kapusta kiszona, udziec wołowy, szynka wieprzowa, kiełbasa, **grzyby suszone**, śliwki suszone, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, kminek, papryka słodka/

Ziemniaki, 250 g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 01.04.2022 r.

Ogórkowa , 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

Ryba po grecku, 120g

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna, jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem
