

JADŁOSPIS

Poniedziałek 21.03.2022 r.

Zalewajka, 250ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, woda**)/

Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, 150g

/szynka wieprzowa, udziec wołowy, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna, drożdże, woda**) **mąka pszenna, jaja**, olej, bazylija, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza jęczmienna, 150g

Ogórki kiszzone, 100 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 22.03.2022 r.

Pieczarkowa, 300ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, pieczarki, natka pietruszki, ziemniaki, **śmietana, masło, mąka pszenna**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, woda)/

filet z kurczaka, 100 g

/filet z kurczaka, olej rzepakowy, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Buraki zasmażane, 100g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 23.03.2022 r.

Fasolowa, 250ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem, 200g

/makaron rurki (mąka pszenna, jaja) szynka biała, ser żółty, masło, śmietana, oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 24.03.2022 r.

krem z brokuła z groszkiem ptysiowym, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, brokuł, **śmietana**, sól, pieprz czarny, groszek ptysiowy (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Gulasz wieprzowy z warzywami gotowany z szynki wieprzowej, 90g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Kopytka, 100g

/Ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 25.03.2022 r.

Jarzynowa z papryką, 250ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, papryka, kapusta biała, masło extra, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana, **chleb żytni (mąka żytnia, jaja, woda) chleb pszenny (mąka pszenna, jaja, woda)/**

Kotlet z ryby smażony, 120 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)**, jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonej kapusty, 150 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem