

JADŁOSPIS

Poniedziałek 14.03.2022 r.

Zupa koperkowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, **śmietana**,
mąka pszenna, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda)
chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 290 g

/makaron (**mąka pszenna**, **jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat
pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka,
pieprz ziołowy, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 15.03.2022 r.

Barszcz ukraiński, 250ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszane, ziemniaki, kiełbasa, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ziemniaki, 250 g

Salata masłowa ze śmietaną 100g

/śmietana/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 16.03.2022 r.

Zupa z ciecierzycy, 300 ml

/skrzydła z indyka, ciecierzycy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, **śmietana**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Pierogi z mięsem wieprzowym, 200g

/mąka pszenna, jaja, mięso wieprzowe, marchewka, **seler**/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 17.03.2022 r.

Zupa krem z kalafiora z grzankami, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

Gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżem w sosie pomidorowym, 110g

/szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, masło, mąka pszenna, śmietana 12%/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 18.03.2022 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Filet z ryby smażony, 100g

(filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** Jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250 g

Surówka z selera i papryki, 100g

/seler, papryka czerwona, jabłka, **śmietana 12%**, sól, pieprz czarny, cytryna/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem