

JADŁOSPIS

Poniedziałek 07.03.2022 r.

Zupa ogórkowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszone, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

Leczo z indykiem, 200g

/piers indyka, cebula, marchew, **seler**, cukinia, kukurydza, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Ryż, 100g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 08.03.2022 r.

Rosół z makaronem, 300ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki** (**mąka pszenna**, woda, **jaja**) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet mielony wieprzowy, 100g

/szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta**(mąka pszenna, jaja)cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100

/marchew, groszek konserwowy, masło, mąka pszenna, sól, pieprz czarny/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 09.02.2022 r.

Fasolowa, 250ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110g

/schab, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Ziemniaki, 150g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90g

(kapusta pekińska, jabłko, marchewka, majonez)

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 10.02.2022 r.

Zupa szczawiowa, 300 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, szczaw, **jajka**, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda)/

Kluski leniwe ze śmietaną, 200g

/mąka pszenna, ser twarogowy, ziemniaki, śmietana 12%, cukier/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 11.03.2022 r.

Zacierkowa, 300ml

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (mąka, jaja), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Ryba po grecku, 100g

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna, jaja, olej, sól, pieprz czarny/**

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem