

JADŁOSPIS

Poniedziałek 28.02.2022 r.

Zalewajka, 250ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Klops w sosie rumianym, 200g

/szynka wieprzowa, udziec wołowy, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna, drożdże, woda**) **mąka pszenna, jaja**, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza gryczana, 100g

Surówka z selera i papryki, 100g

/**seler**, papryka czerwona, jabłka, **śmietana 12%**, sól, pieprz czarny, cytryna/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 01.03.2022 r.

Zupa pieczarkowa , 300ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, pieczarki, natka pietruszki, ziemniaki, **śmietana, masło, mąka pszenna**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, jaja, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

filet z kurczaka, 100 g

/filet z kurczaka, olej rzepakowy, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z marchwi z chrzanem, 90 g

/marchew, jabłka, śmietana, cytryna/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 02.02.2022 r.

Zupa marchewkowa z groszkiem ptysiowym, 300 ml

/masło extra, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, koperek, śmietana, mąka pszenna, sól, pieprz czarny, groszek ptysiowy (mąka pszenna, jaja, woda)/

Pierogi ruskie, 140

/ziemniaki, ser twarogowy, cebula, mąka pszenna, jaja/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 03.02.2022 r.

Zupa grochowa, 250ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Bitki wieprzowe duszone z szynki wieprzowej, 90g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Ziemniaki, 250g

Warzywa z wody, 120 g

/kalafior, brokuł, fasolka szparagowa/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 04.03.2022 r.

Krupnik ryżowy, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż biały, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda), **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

Kotlet z ryby smażony, 120 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)**, jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

Surówka z kiszonej kapusty, 150 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłka, olej/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem