

## **JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 21.02.2022 r.**

### **Zupa kalafiorowa, 300 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

### **Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 290 g**

/makaron (**mąka pszenna, jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylija, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

**Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Wtorek 22.01.2022 r.***

### **Kapuśniak z kiszonej kapusty, 300 ml**

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, chleb żytni (mąka żytnia, jaja, woda) chleb pszenny (mąka pszenna, jaja, woda)/

### **Kotlet pożarski, 100g**

/pierś kurczaka, gryzka i bułka tarta (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka z marchwi i jabłek, 90 g**

/marchew, jabłka, śmietana, cytryna/

### **Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml**

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

**Środa 23.02.2022 r.**

### **Zupa koperkowa, 300 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda)/

### **Kotlet schabowy, 100g**

/schab, **mąka pszenna**, **bułka tarta**, **jaja**, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Buraki zasmażane, 100g**

/buraki, **masło extra**, **mąka pszenna**, cebula, **śmietana 12%**, cukier, cytryna, sól pieprz czarny/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

***Czwartek 24.02.2022 r.***

### **Zupa z ciecierzycy, 300 ml**

/skrzydła z indyka, ciecierzycy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, **śmietana**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej z warzywami, 90g**

/szynka wieprzowa, cebula, ogórek kiszony, marchewka, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

### **Ziemniaki, 250g**

### **Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml**

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Piątek 25.02.2022 r.***

### **Zupa pomidorowa z ryżem, 300 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Makaron z owocami, twarogiem i śmietaną, 200g**

/makaron (mąka pszenna, jaja, woda) truskawki, jagody, **śmietana 12%**, twaróg **półtłusty**, cukier/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**