

## ***JADŁOSPIS***

***Poniedziałek 17.01.2022 r.***

### **Zalewajka, 250ml**

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana,  
kiełbasa, czosnek, chleb żytni (mąka żytnia, jaja, woda) chleb pszenny (mąka pszenna,  
jaja, woda)/

### **Leczo z kurczakiem, 200g**

/pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, cukinia, pomidory, papryka, kukurydza, olej,  
bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól/

### **Pęczak, 100g**

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Wtorek 18.01.2022 r.***

### **Zupa z ciecierzycy, 300 ml**

/skrzydła z indyka, ciecierzycy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, **śmietana**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Kotlet mielony wieprzowy, 100g**

/szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta** (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Buraki zasmażane, 100g**

/buraki, **masło extra**, mąka pszenna, cebula, **śmietana 12%**, cukier, cytryna, sól pieprz czarny/

### **Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml**

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

[www.psp14.radom.pl](http://www.psp14.radom.pl)

[sekretariat@psp14.radom.pl](mailto:sekretariat@psp14.radom.pl)

tel. 48 363 22 15

## ***JADŁOSPIS***

***Środa 19.01.2022 r.***

### **Zupa grochowa, 250ml**

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

### **Pierogi z serem twarogowym, 150g**

(ser twarogowy, mąka pszenna, jaja, cukier, śmietana 12% sól )

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Czwartek 20.01.2022 r.***

### **Zupa krem z brokuła z grzankami, 300ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, brokuł, **grzanki pszenne(mąka, jaja)**, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie/

### **Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 90g**

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

### **Kopytka, 100g**

/Ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja/

### **Surówka z selera i papryki, 100g**

/seler, papryka czerwona, jabłka, musztarda, śmietana 12%, sól, pieprz czarny, cytryna/

### **Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml**

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

### **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

[www.psp14.radom.pl](http://www.psp14.radom.pl)

[sekretariat@psp14.radom.pl](mailto:sekretariat@psp14.radom.pl)

tel. 48 363 22 15

## ***JADŁOSPIS***

***Piątek 21.01.2022 r.***

### **Zupa ogórkowa , 300 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszzone , **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

### **Ryba po grecku, 120g**

/ filet z dorsza, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna, Jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---