

JADŁOSPIS

Poniedziałek 13.12.2021 r.

Zupa kalafiorowa , 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

Leczo z indykiem, 200g

/pierś indyka, cebula, marchew, *seler*, cukinia, kukurydza, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Ryż, 100g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 14.12.2021 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 250 ml

/żeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

Naleśniki z serem twarogowym, 300 g

/mąka pszenna, jaja, mleko, olej rzepakowy, **ser twarogowy**, cukier, **śmietana 18%**/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 15.12.2021 r.

Zupa z ciecierzycy, 300 ml

/skrzydła z indyka, ciecierzycy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, **śmietana**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

filet z kurczaka, 100 g

/filet z kurczaka, olej rzepakowy, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z marchwi i jabłek, 90 g

/marchew, jabłka, śmietana, cytryna/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 16.12.2021 r.

Żurek, 300 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, kielbasa, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Pierogi z mięsem, 200 g

/**mąka pszenna, jaja, woda, marchewka, pietruszka, seler**/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 17.12.2021r.

Zacierkowa, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda), **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

Pulpet z ryby w sosie pomidorowym, 120 g

/filet z dorsza, cebula, jaja, **gryzka (mąka pszenna, jaja, woda)**, sól, pieprz czarny, koncentrat pomidorowy, masło, mąka pszenna/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonych ogórków, 100 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem