

Jadłospis

Poniedziałek 29.11.2021r.

Zalewajka, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny(**mąka pszenna, jaja**, woda))

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 90g (szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól)

Kasza gryczana, 150g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90g (kapusta pekińska, jabłko, ogórki kiszane, cebula, szczypiorek, majonez]

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Wtorek 30.11.2021r.

Zupa pieczarkowa , 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, pieczarki, natka pietruszki, ziemniaki, **śmietana**, **masło**, **mąka pszenna**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, jaja, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, jaja, woda))

Kotlet mielony wieprzowy, 100g (szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta** (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól)

Ziemniaki, 250g

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 (marchew, groszek konserwowy, masło, mąka pszenna, sól, pieprz czarny)

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Środa 01.12.2021r.

Zupa grochowa, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**))

Makaron z owocami, twarogiem i śmietaną, 200g (**makaron** (mąka pszenna, **jaja, woda**) truskawki, jagody, **śmietana 12%, twaróg półtłusty, cukier**)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Czwartek 02.12.2021r.

Rosół z makaronem, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki (mąka pszenna, woda, jaja)** liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny)

Gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżem

w sosie pomidorowym, 110g (szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, masło, mąka pszenna, śmietana 12%)

Ziemniaki 250g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Piątek 03.12.2021r.

Jarzynowa z papryką, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, papryka, kapusta biała, masło extra, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana, **chleb żytni (mąka żytnia, jaja, woda)** **chleb pszenny (mąka pszenna, jaja, woda)**)

Filet z ryby smażony, 100g (filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250g

Surówka z marchwi i chrzanu, 150g (marchewka, chrzan tarty, jabłko, **śmietana**)

Kompot owocowy, 200ml (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem