

Jadłospis

Poniedziałek 22.11.2021 r.

Zupa kalafiorowa, 300 ml (skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda))

Klops w sosie rumianym, 200g (szynka wieprzowa, udziec wołowy, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**, drożdże, woda) **mąka pszenna, jaja**, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól)

Kasza jęczmienna, 150g (masło)

Salatka z ogórków kiszonych, 100g (ogórki kiszone, cebula, olej)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Wtorek 23.11.2021 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż biały, śmietana, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny)

Kotlet pożarski, 100g (pierś kurczaka, gryzka i bułka tarta (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól)

Ziemniaki, 250g

Surówka z marchwi i pora, 90g (marchew, por, jabłka, śmietana 12%)

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Środa 24.11.2021 r.

Fasolowa, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Zapiekanka z makaronem i mięsem mielonym, 200g

(makaron rurki (mąka pszenna, jaja), szynka wieprzowa, ser żółty, koncentrat pomidorowy, olej, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól, pieprz czarny)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Czwartek 25.11.2021 r.

Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym, 200ml (skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, **seler**, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **groszek ptysio**wy (mąka pszena, **masło**, jaja, woda)

Kluski leniwe ze śmietaną, 200g (mąka pszena, ser twarogowy, ziemniaki, śmietana 12%, cukier)

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Piątek 26.11.2021 r.

Zacierkowa, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (mąka, jaja), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Ryba po grecku, 100g (filet z dorsza, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna, Jaja**, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 200g

Kompot owocowy, 200ml (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem
