

Jadłospis

Poniedziałek 15.11.2021r.

Zupa ogórkowa , 300 ml (skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda))

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 290g (Makaron (**mąka pszenna**, **jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Wtorek 16.11.2021r.

Zupa koperkowa , 300 ml (skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda))

Udziec z kurczaka pieczony, 200g (udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek)

Ziemniaki, 250g

Salata masłowa z rzodkiewką, szczypiorkiem i śmietaną 100g
(**śmietana**)

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Środa 17.11.2021r.

Barszcz ukraiński, 250ml (zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszzone, ziemniaki, kiełbasa, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Pierogi z serem twarogowym, 200g (mąka pszenna, jaja, ser twarogowy, **śmietana**)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko , 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Czwartek 18.11.2021r.

Zupa krem z dyni, 250ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, dynia, sól, pieprz, imbir, kurkuma, bazylia, grzanki pszenne)

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110g (schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól)

Surówka z selera i papryki, 100g (seler, papryka czerwona, jabłka, musztarda, **śmietana 12%**, sól, pieprz czarny, cytryna)

Ziemniaki, 150g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Piątek 19.11.2021r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Kotlet z ryby smażony, 120g (filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)** Jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 200g

Surówka z kiszonej kapusty, 150g (kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej)

Kompot owocowy, 200ml (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem