

Jadłospis

Poniedziałek 08.11.2021r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty, 300 ml (żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**))

Leczo z kurczakiem, 200g (pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, cukinia, kukurydza, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól)

Ryż, 100g

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Wtorek 09.11.2021r.

Rosół z makaronem, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki**(mąka pszenna, woda, **jaja**) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny)

Kotlet mielony wieprzowy, 100g (szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta**(mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól)

Ziemniaki, 250g

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 (marchew, groszek konserwowy, masło, mąka pszenna, sól, pieprz czarny)

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Środa 10.11.2021r.

Zalewajka, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda))

Makaron z owocami, twarogiem i śmietaną, 200g (**makaron**(mąka pszenna, **jaja**, woda) truskawki, jagody, **śmietana12%**, **twaróg półtłusty**, cukier)

Kompot owocowy, 200ml (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Alergeny pogrubionym drukiem