

Jadłospis

Poniedziałek 25.10.2021r.

Zupa solferino, 300 ml (skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, sos pomidorowy, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda))

Carbonara, 290g (Makaron (**mąka pszenna**, **jaja**), szynka biała, cebula, śmietana, **jaja**, **ser żółty**, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól)

Kompot owocowy, 200ml (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Wafle ryżowe

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Wtorek 26.10.2021r.

Zupa szczawiowa, 300 ml (żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, szczaw, **jajka**, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda))

Kotlet schabowy, 100g (schab, **mąka pszenna**, **bułka tarta**, **jaja**, olej, papryka słodka, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250g

Salata masłowa z dodatkami, 90g (sałata masłowa, rzodkiewka, szczypiorek, **śmietana 12%**)

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Środa 27.10.2021r.

Zupa ogórkowa, 300 ml (skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda))

Kluski leniwe ze śmietaną, 200g (mąka pszenna, ser twarogowy, ziemniaki, śmietana 12%, cukier)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Czwartek 28.10.2021r.

Krupnik ryżowy, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż biały, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Bigos z kiszonej kapusty, 200g (kapusta kiszona, udziec wołowy, szynka wieprzowa, kiełbasa, **grzyby suszone**, śliwki suszone, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, kminek, papryka słodka)

Ziemniaki, 250g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Piątek 29.10.2021r.

Zupa koperkowa, 300 ml (skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda))

Ryba po grecku, 100g (filet z dorsza, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna**, **Jaja**, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250g

Kompot owocowy, 200ml (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

www.psp14.radom.pl

sekretariat@psp14.radom.pl

tel. 48 363 22 15