

## *Jadłospis*

*Poniedziałek 18.10.2021r.*

Zupa kalafiorowa , 300 ml (skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda) chleb pszenny ( **mąka pszenna**, **jaja**, woda))

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 290g (Makaron (**mąka pszenna**, **jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylija, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól )

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## *Jadłospis*

*Wtorek 19.10.2021r.*

Kapuśniak z kiszonej kapusty, 300 ml (żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda))

Udziec z kurczaka pieczony, 200g (udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek)

Ziemniaki, 250g

Surówka z marchwi i jabłka, 90g (marchew, jabłka, **śmietana 12%**)

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## *Jadłospis*

*Środa 20.10.2021r.*

Zupa grochowa, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**))

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110g (schab, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól)

Ziemniaki, 150g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90g (kapusta pekińska, jabłko, ogórki kiszane, cebula, szczypiorek, majonez)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Banan, 200g

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## *Jadłospis*

*Czwartek 21.10.2021r.*

Zupa pomidorowa z makaronem, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, **makaron świderki**(**mąka pszenna, jaja**, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny)

Pierogi ruskie,140 ( ziemniaki, **ser twarogowy**, cebula, **mąka pszenna, jaja**)

Jogurt, 140g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## *Jadłospis*

*Piątek 22.10.2021r.*

Krupnik z kaszą jęczmienną, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Kotlet z ryby smażony, 120g (filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)** Jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250g

Surówka z kiszonej kapusty, 150g (kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---