

Jadłospis

Poniedziałek 11.10.2021r.

Fasolowa, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Leczo z kurczakiem, 200g (pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, cukinia, kukurydza, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól)

Kasza pęczak ,100g

Kompot owocowy, 200ml (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Wtorek 12.10.2021r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, ryż biały, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny)

Kotlet mielony wieprzowy, 100g (szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta** (mąka pszenna, jaja) cebula, papryka słodka, pieprz czarny, sól)

Ziemniaki 250g

Buraki zasmażane, 100g (buraki, **masło extra**, **mąka pszenna**, cebula, **śmietana 12%**, cukier, cytryna, sól pieprz czarny)

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Środa 13.10.2021r.

Zalewajka, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**))

Makaron z owocami, twarogiem i śmietaną, 200g (**makaron** (mąka pszenna, **jaja, woda**) truskawki, jagody, **śmietana12%, twaróg półtłusty, cukier**)

Kompot owocowy, 200ml (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Banan, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem