

Jadłospis

Poniedziałek 04.10.2021r.

Zupa ogórkowa , 300 ml (skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda))

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 90g (szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól)

Kasza gryczana,150g

Surówka z marchwi i chrzanu, 150g (marchewka, chrzan tarty, jabłka, śmietana)

Kompot owocowy, 200ml (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Wtorek 05.10.2021r.

Rosół z makaronem, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki (mąka pszenna, woda, jaja)** liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny)

Befszyk wołowy, 100g (udziec wołowy, jaja, mąka pszenna, cebula, olej, sól, pieprz ziołowy)

Ziemniaki 250g

Surówka z selera i papryki, 100g (**seler**, papryka czerwona, jabłka, musztarda, **śmietana12%**, sól, pieprz czarny, cytryna)

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Środa 06.10.2021r.

Barszcz ukraiński, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszane, ziemniaki, kiełbasa, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Pierogi z mięsem wieprzowym, 200g (mąka pszenna, jaja, mięso wieprzowe, marchewka, **seler**)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Czwartek 07.10.2021r.

Zupa koperkowa , 300 ml (skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek , **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda))

Gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżem w sosie pomidorowym,110g
(szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, masło, mąka pszenna, śmietana12%)

Ziemniaki 250g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Jogurt, 140g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Piątek 08.10.2021r.

Zacierkowa, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy(mąka, jaja), ziemniaki, koper, sól , liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Filet z ryby smażony, 100g (filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** Jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250g

Surówka z czerwonej kapusty, 150g (kapusta czerwona, śliwka suszona, cebula, jabłko, cytryna, sól, pieprz czarny, olej)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem
