

Jadłospis

Wtorek 02.11.2021r.

Zupa grochowa, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda))

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 90g (szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól)

Kasza gryczana, 150g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90g (kapusta pekińska, jabłka, ogórki kiszane, cebula, szczypiorek, majonez]

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Środa 03.11.2021r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, ryż biały, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny.)

Kotlet pożarski, 100g (pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta** (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól)

Ziemniaki 250g

Kalafior z wody z masłem i bułką tartą, 120g (kalafior, **masło extra, bułka tarta** (mąka pszenna, jaja, woda, drożdże))

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Czwartek 04.11.2021r.

Zupa pieczarkowa , 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, pieczarki, natka pietruszki, ziemniaki, **śmietana**, **masło**, **mąka pszenna**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, jaja, woda) chleb pszenny(**mąka pszenna**, jaja, woda))

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serwem 200g (**makaron** rurki (mąka pszenna, jaja)szynka biała, **ser żółty**, **masło**, **śmietana**, oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny)

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Logurt, 140g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Piątek 05.10.2021r.

Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250ml (skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **groszek ptysiov** (mąka pszenna, masło, jaja, woda)

Filet z ryby smażony, 100g (filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Surówka z marchwi i pora, 90g (marchew, por, jabłka, **śmietana 12%**)

Ziemniaki, 250g

Kompot owocowy, 200ml (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem
