

Jadłospis

Poniedziałek 20.09.2021r.

Zupa kalafiorowa, 300 ml (skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda))

Klops w sosie rumianym, 200g (szynka wieprzowa, udziec wołowy, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**, drożdże, woda)**mąka pszenna, jaja**, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól)

Kasza jęczmienna, 150g (masło)

Surówka z papryki mieszanej, 100g (papryka czerwona i żółta, seler, ogórki kiszzone, szczypiorek, majonez, sól, pieprz czarny)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Wtorek 21.09.2021r.

Zupa pomidorowa z makaronem, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki (mąka pszenna, woda, jaja) śmietana**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny)

Kotlet pożarski, 100g (pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta (mąka pszenna, jaja)** cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól)

Ziemniaki, 250g

Mizeria, 100g (ogórki świeże, **śmietana12%**, szczypiorek)

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

www.psp14.radom.pl

sekretariat@psp14.radom.pl

tel. 48 363 22 15

Jadłospis

Środa 22.09.2021r.

Żurek z jajkiem, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, jaja, śmietana, kiełbasa, czosnek, **chleb żytni (mąka żytnia, jaja, woda)** **chleb pszenny (mąka pszenna, jaja, woda)**)

Pierogi z serem twarogowym, 150g (ser twarogowy, mąka pszenna, jaja, cukier, **śmietana12%** sól)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Czwartek 23.09.2021r.

Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250ml (skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb pszenny** (**mąka pszenna**, **jaja**, woda)

Pieczeń rzymska, 110g (szynka wieprzowa, cebula, **gryzka** (**mąka pszenna**, **jaja**, drożdże)sól, pieprz czarny, papryka słodka)

Ziemniaki 250g

Sałatka z ogórków kiszonych, 100g (ogórki kiszone, cebula, olej)

Jogurt, 140g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Piątek 24.09.2021r.

Zupa krem z brokuła z grzankami, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, brokuł, **grzanki pszenne (mąka, jaja)**, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie)

Ryba po grecku, 100g (filet z dorsza, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna, Jaja**, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250g

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem