

Jadłospis

Poniedziałek 13.09.2021r.

Zupa ogórkowa, 300 ml (skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda))

Leczo z kurczakiem, 290g (pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, cukinia, kukurydza, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól)

Kompot owocowy, 200ml (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Wtorek 14.09.2021r.

Zupa pieczarkowa, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, pieczarki, natka pietruszki, ziemniaki, **śmietana, masło, mąka pszenna**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, jaja, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda))

Kotlet mielony wieprzowy, 100g (szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól)

Ziemniaki, 250g

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100g (marchew, groszek konserwowy, masło, mąka pszenna, sól, pieprz czarny)

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Środa 15.09.2021r.

Zalewajka, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda))

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110g (schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól)

Ziemniaki, 150g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90g (kapusta pekińska, jabłka, ogórki kiszzone, cebula, szczypiorek, majonez)

Kompot owocowy, 200ml (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Czwartek 16.09.2021r.

Fasolowa, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem 200g (**makaron** rurki (mąka pszenna, jaja) szynka biała, **ser żółty**, **masło**, **śmietana**, oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny)

Jogurt, 140g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Piątek 17.09.2021r.

Zacierkowa, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (mąka, jaja), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Filet z ryby smażony, 100g (filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** Jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250g

Surówka z marchwi i chrzanu, 150g (marchewka, chrzan tarty, jabłko, śmietana)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem
