

Jadłospis

Poniedziałek 06.09.2021r.

Zupa koperkowa , 300 ml (skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek , **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, jaja, woda) chleb pszenny(**mąka pszenna**, jaja, woda))

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 290g (Makaron (**mąka pszenna**, jaja), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylija, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

www.psp14.radom.pl

sekretariat@psp14.radom.pl

tel. 48 363 22 15

Jadłospis

Wtorek 07.09.2021r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, ryż biały, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny.)

Udziec z kurczaka pieczony, 200g (udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek)

Ziemniaki, 250g

Salata masłowa z rzodkiewką, szczypiorkiem i śmietaną
100g(śmietana)

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Jabłko 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Środa 08.09.2021r.

Zupa grochowa, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny(**mąka pszenna, jaja, woda**))

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 90g (szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól)

Kasza gryczana, 150g

Surówka z marchwi i pora, 90g (marchew, por, jabłko, **śmietana 12%**)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Banan, 200g

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Czwartek 09.09.2021r.

Barszcz ukraiński, 250ml (żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszane, ziemniaki, kiełbasa, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny**(mąka pszenna, jaja, woda))

Pierogi z mięsem wieprzowym i kapustą, 200g (mąka pszenna, jaja, mięso wieprzowe, kapusta kiszona, marchewka, **seler**)

Jabłko, 200g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200ml (czarna porzeczka, jabłko, cukier)

Alergeny pogrubionym drukiem

Jadłospis

Piątek 10.09.2021r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 300ml (skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny**(mąka pszenna, jaja, woda))

Kotlet z ryby smażony, 120g(filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna(mąka pszenna)**Jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 200g

Surówka z kiszonej kapusty, 150g (kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej)

Kompot owocowy, 200ml, (truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier)

Arbuz, 210g

Alergeny pogrubionym drukiem
