



Istnieją różne zespoły i linie pomocowe zajmujące się sprawami dotyczącymi bezpieczeństwa dzieci, także w internecie. Na stronach internetowych tych instytucji znajdziesz informacje i wskazówki, które podpowiedzą ci, jak rozwiązać problem cyberprzemocy. Możesz również skorzystać ze wsparcia i porad pracujących tam specjalistów, dzwoniąc na infolinię, kontaktując się na czacie lub wysyłając e-mail. Na taką pomoc mogą liczyć też Twój uczeń i jego rodzice - dla dzieci prowadzone są specjalne strony internetowe i infolinie.



800 100 100

**TELEFON DLA RODZICÓW
I NAUCZYCIELI**

Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców oraz nauczycieli potrzebujących wsparcia i informacji dotyczących przemocy i zaburzeń zdrowia psychicznego dzieci, a także zagrożeń związanych z nowymi technologiami. Linia czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-15.00. Więcej informacji znajdziesz na stronie: <https://800100100.pl/>



116 111

**TELEFON ZAUFANIA
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

Bezpłatny i anonimowy telefon dla dzieci i młodzieży prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. Telefon dostępny jest codziennie, 24 godziny na dobę. Dzieci i młodzież mogą także zarejestrować się na stronie internetowej i napisać wiadomość do konsultantów pełniących dyżur online. Więcej informacji znajdziesz na stronie: <https://116111.pl/>



800 12 12 12

**DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA
RZECZNIKA PRAW DZIECKA**

Bezpłatna telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży. Osoby dorosłe mogą zgłaszać problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich. Telefon czynny jest codziennie przez całą dobę. Więcej informacji na stronie: <https://brpd.gov.pl/telefon-zaufania>



DYŻURNET.PL

Punkt kontaktowy NASK do zgłaszania nielegalnych treści w internecie, szczególnie związanych z seksualnym wykorzystywaniem dzieci. Zgłoszenia można przekazywać za pomocą formularza, na adres e-mailowy lub za pomocą infolinii 0 801 615 005. Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie: <https://dyzurnet.pl/>