

Podstawowe zasady bezpieczeństwa zalecane przez Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną:

1. Nie bierzcie czegokolwiek od obcych ludzi (lizaków, cukierków, itp.).
2. Nie otwierajcie drzwi komukolwiek pod nieobecność domowników, nawet znajomym i innym dzieciom.
3. Nie spożywajcie lekarstw bez wiedzy rodziców i lekarza!
4. Nie kontaktujcie się z dzikimi zwierzętami, bezpańskimi psami, które choć miłe i spokojne mogą być niebezpieczne i np. dotkliwie pogryźć czy zarazić wścieklizną. Nie wolno podchodzić do zwierząt, które nie uciekają przed nami, nie wolno ich głaskać lub drażnić w jakikolwiek sposób. W razie kontaktu z psem należy zachować spokój, nie uciekać, nie krzyżeć, nie patrzeć mu w oczy, nie wykonywać szybkich ruchów. Jeżeli pies zaatakuje przyjąć postawę „żółwia”. Kucnąć, zwinąć się w kłębek chroniąc głowę, szyję i brzuch.
5. Nie oddalać się z nieznanym, nie wsiadać do jego samochodu.
6. Nie chwalcie się innym, co „fajnego” jest w domu.
7. Nie zjeżdżajcie głową w dół na sankach z góry, ponieważ uraz głowy może spowodować trwałe kalectwo w postaci paraliżu kończyn. To samo dotyczy zjeżdżalni na placach zabaw.
8. **Wychodząc z domu**
 - dokładnie zamykajcie drzwi i okna.
 - informujcie domowników, gdzie wychodzicie, z kim i kiedy wrócić.
9. Jako trasę przemarszu wybierajcie miejsca dobrze oświetlone, ruchliwe – unikajcie bezludnych skrótów.
10. Ostrożnie podchodźcie do nowych znajomości – nie każdy może mieć dobre intencje!
11. Unikajcie jeżdżenia autostopem.
12. Nie podchodźcie zbyt blisko, jeśli ktoś z auta pyta o drogę.
13. **Wybierając się w podróż pociągiem lub autobusem**
 - posiadane ze sobą dokumenty schowajcie w wewnętrznych kieszeniach ubrania.
 - zwróćcie uwagę na swój bagaż podczas wsiadania i wysiadania. Zamieszanie w tym momencie to również jeden z dogodniejszych okazji do działania złodziei bagażu czy kieszonkowych. Lepiej odczekać moment ścisku i wsiąść czy opuścić pojazd swobodnie.
 - wsiadając do pustego autobusu, czy pociągu zajmijcie miejsca przy kierowcy, drużynie konduktorskiej lub wśród grona budzących zaufanie pasażerów (np. rodziny z dziećmi, czy osób starszych).
 - nie spożywajcie alkoholu!; poczęstunków z przygodnie poznanymi osobami.

Dla dzieci i młodzieży ferie zimowe, to czas odpoczynku i relaksu. Jednak należy pamiętać o bezpieczeństwie własnym i osób z otoczenia.

W razie niebezpieczeństwa należy używać numerów alarmowych:

Policja – 997

Straż Pożarna – 998

Pogotowie Ratunkowe – 999

Ogólny telefon alarmowy - 112